



ΝΝ 11ος Διεθνής
Μαραθώνιος
ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ



Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

Σχολή Επιστημών Φυσικής
Αγωγής και Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής και Αθλητισμού
Τομέας Φυσικής
Δραστηριότητας και Αναψυχής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Διεπιστημονική Προσέγγιση του Μαραθώνιου Δρόμου

**Απο τη ΘΕΩΡΙΑ
στην ΠΡΑΞΗ**



2 Σάββατο
Απριλίου 2016

Αίθουσα Τεχνών «Αιμίλιος Ριάδης»
ΔΕΘ - Helixpro

Πρόεδρος:
Γεώργιος Γρούϊος,
Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

14:00 - 14:45

Εγγραφές Συνέδρων

14:45 - 15:00

Προσφωνήσεις / Χαιρετισμοί

- Βούλα Πατουλίδου:** Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής NN 11ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ"
- Δρόσος Χριστόπουλος:** Γενικός Διευθυντής NN 11ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ"
- Ιωάννης Ποδιώτης:** Γενικός Γραμματέας ΟΕ NN 11ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ"
- Δημήτρης Κυριακίδης:** Μέλος 26,2 Foundation USA, μέλος ΟΕ NN 11ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ"
- Σπυρίδων Κέλλης:** Κοσμητόρας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- Κοσμάς Χριστούλας:** Πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- Γεώργιος Γρούϊος:** Διευθυντής του Τομέα Φυσικής Δραστηριότητας και Αναψυχής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ

Προεδρείο:

Χαράλαμπος Τσορμπαζούδης: Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ

Δημήτρης Κυριακίδης: Μέλος 26,2 Foundation USA, μέλος ΟΕ NN 11ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ"

Πρώτη Συνεδρία

- 15:00 - 15:20 Η εξελικτική σημαντικότητα της σωματικής εξάντλησης στους δρομείς μεγάλων αποστάσεων: Αναφορά στο φαινόμενο της "πρόσκρουσης σε τοίχο" στο μαραθώνιο δρόμο
Γεώργιος Γρούϊος, Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 15:20 - 15:40 Το ενεργειακό ζήτημα στο μαραθώνιο δρόμο
Κοσμάς Χριστούλας, Αναπληρωτής Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 15:40 - 16:00 Υδατικές απαιτήσεις και υδρική ισορροπία στο μαραθώνιο δρόμο
Ειρήνη Κοϊδου, Επίκουρη Καθηγήτρια του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 16:00 - 16:20 Προσδιορισμός ρυθμού τρεξίματος στο μαραθώνιο δρόμο
Σπυρίδων Κέλλης, Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 16:20 - 16:40 **Συζήτηση**
- 16:40 - 17:00 **Διάλειμμα**

Δεύτερη Συνεδρία

- 17:00 - 17:20 Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας σε μαραθωνοδρόμους
Ευαγγελία Κουϊδή, Καθηγήτρια του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 17:20 - 17:40 Το ντόπινγκ στους αθλητές μεγάλων αποστάσεων
Νικόλαος Κουτλιάνος, Επίκουρος Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 17:40 - 18:00 Η ανάπτυξη του δρομικού κινήματος και των μαραθωνίων πόλεων στον διεθνή και Ελληνικό χώρο: Οι 5 μεγαλύτερες διεθνείς μαραθώνιες πόλεις
Κωνσταντίνος Αλεξανδρής, Αναπληρωτής Καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 18:00 - 18:20 Ο μαραθώνιος στην εποχή της τεχνολογίας: Νέες τάσεις στο δρομικό εξοπλισμό
Γεώργιος Βαβρίτσας, Υποψήφιος διδάκτορας του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ
- 18:20 - 18:40 **Συζήτηση**
- 18:40 **Λήξη Ημερίδας**
- 18:50 **Παραλαβή Βεβαιώσεων Συμμετοχής**
- 19:00 **Δεξίωση**