



21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Σάββατο 20 Απριλίου 2024

11:15 ➔ Τελετή Έναρξης της Αλεξανδρείου Ειρηνοδρομίας στον αρχαιολογικό χώρο της Πέλλας.

18:00 ➔ Άφιξη της Ελιάς, συμβόλου της Αλεξανδρείου Ειρηνοδρομίας στον τελικό προορισμό της, στο Άγαλμα του Μεγάλου Αλεξάνδρου (παραλία Θεσσαλονίκης).  
Ακολουθεί εορταστική τελετή.

#### Κυριακή 21 Απριλίου 2024

- ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

07:30 ➔ Εκκίνηση: Πέλλα

#### ΔΡΟΜΟΙ ΥΓΕΙΑΣ και Δυναμικού Βαδίσματος

08:30 ➔ **10ΧΛΜ**

Δρόμος Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 10.000μ  
Εκκίνηση: Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων - Μενεμένης

12:30 ➔ **5ΧΛΜ**

Δρόμος Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 5.000μ  
Εκκίνηση: Δημαρχειακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης

08:30 ➔ **1000μ**

Δρόμος Μαθητών Δημοτικών Σχολείων 1.000μ  
Εκκίνηση: Πλατεία Αριστοτέλους

#### ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΓΑΛΜΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

Προβλεπόμενες ώρες τερματισμού δρόμων:

- 08:40 ➔ Δρόμος 1.000μ Μαθητών Δημοτικών Σχολείων
- 09:00 ➔ Δρόμος Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 10.000μ
- 09:45 ➔ Διεθνής Μαραθώνιος Δρόμος
- 12:45 ➔ Δρόμος Υγείας και Δυναμικού Βαδίσματος 5.000μ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Την παραμονή του μεγάλου αγώνα, το Σάββατο 20 Απριλίου, τελείται η **Αλεξάνδρειος Ειρηνοδρομία του Μαραθωνίου**. Στο πλαίσιο της διεξάγεται πρόγραμμα εκδηλώσεων στην Αφετηρία της (Αρχαιολογικός Χώρος Πέλλας), στον Τερματισμό της (Αγαλμα Μεγάλου Αλεξάνδρου, Παραλία Θεσσαλονίκης), καθώς και σε δεκατρείς περιοχές - σταθμούς της διέλευσής της, που μεταδίδουν μηνύματα ειρήνης, συμφιλίωσης, σεβασμού και διαλόγου μεταξύ των λαών.

• Στο πλαίσιο της διεξαγωγής του 18ου Διεθνούς Μαραθωνίου "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ" - bwin, θα διεξαχθεί ο **Μαραθώνιος Δρόμος Α.Μ.Ε.Α Ανδρών/Γυναικών 2024** από την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες.

Οι αγωνιστικές κατηγορίες του Μαραθωνίου Δρόμου Α.Μ.Ε.Α 2024 (open 18 ετών και άνω) θα είναι οι κατωίτι:

- Αθλητές με αναπηρία όρασης (κατηγορίες 11-12-13)
- Αθλητές με εγκεφαλική παράλυση (κατηγορίες 33-34 και 35-38)
- Αθλητές με κινητική αναπηρία - ακρωτηριασμούς (κατηγορίες 51-54, 42-46 και 61-64)

• Ο «Μαραθώνιος της Ιστορίας» προβλέπει και προσφέρει στα παιδιά πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων, ώστε η συμμετοχή ολόκληρης της οικογένειας στη διοργάνωση να καταστεί μια πολύπλευρη αθλητική, κοινωνική και πολιτιστική εμπειρία, ως εξής:

α. Δρόμος 1.000μ. Μαθητών Δημοτικών Σχολείων (21.04.2024)

β. Παιδικό Πρωτάθλημα Σκάκι (21.04.2024)

γ. Πρόγραμμα Παραδοσιακών Χορών Μαθητών Δημοτ. Σχολείων (21.04.2024)

δ. Παιδική γιορτή με πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης, Kids' Athletics και πρόγραμμα παιδαγωγικών παιχνιδιών, το οποίο θα εξελίσσεται παράλληλα με το αγωνιστικό πρόγραμμα σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο σημείο Τερματισμού (Sponsors' Village).

• Παράλληλα, με την παρούσα εξέλιξη του προγράμματος, οι Δήμοι από τους οποίους διέρχεται η Μαραθώνια διαδρομή πραγματοποιούν αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις τοπικού χαρακτήρα, στο πλαίσιο της διοργάνωσης.

• Στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 18ου Διεθνούς Μαραθωνίου «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» θα διεξαχθεί Ενημερωτική Ημερίδα με θεματολογία που θα αφορά τα οφέλη της συμμετοχής στις διοργανώσεις των δρόμων υγείας των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων (ΑΜΕΑ, Τρίτη Ηλικία, Παχυσαρκία). Παράλληλα, στη θεματολογία θα συμπεριληφθεί και Ενότητα που θα αφορά τη συμμετοχή των μικρών μαθητών-τριών, καθώς επίσης και θεματολογία σχετικά με την παιδική κακοποίηση και το bullying.

• Η διοργάνωση σε συνεργασία με τους συνεργαζόμενους Θεσμικούς Φορείς Τουρισμού καθώς και με ιδιωτικές τουριστικές επιχειρήσεις παρέχει την δυνατότητα περιήγησης-ξενάγησης της πόλης της Θεσσαλονίκης με προνομιακούς όρους συμμετοχής.

• Η διοργάνωση υποστηρίζει και υποστηρίζεται από ογδόντα εφτά (87) φορείς κοινωνικής προσφοράς, οι οποίοι στο πλαίσιο της διοργάνωσης διεξάγουν τα προγράμματα κοινωνικής ευθύνης στα οποία δραστηριοποιούνται. Κατ' αυτόν τον τρόπο στηρίζονται οι ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες στις οποίες απευθύνονται, ενημερώνουν και ευαισθητοποιούν το κοινό για τις δράσεις τους και υποστηρίζονται από τη διοργάνωση οικονομικά, δεδομένου ότι μέρος των εσόδων διατίθεται υπέρ του κοινωνικού έργου που επιτελούν. Η διοργάνωση και οι χορηγοί της, στο πλαίσιο του προγράμματος κοινωνικής ευθύνης, υποστηρίζει αθλητικές και σχολικές υποδομές και ενέργειες των θεσμικών και εθελοντικών φορέων υποστήριξής της.

• Η Οργανωτική και η Τεχνική Επιτροπή της διοργάνωσης εξασφαλίζει τη συμμετοχή με ασφάλεια όλων ανεξαιρέτως των ατόμων με αναπηρίες, σε όλους τους δρόμους του αγωνιστικού προγράμματος (Μαραθώνιος, 10.000μ., 5.000μ.), καθώς επίσης και σε οργανωμένες ομάδες, συλλόγους και Κοινωνικούς Φορείς ΑΜΕΑ, έχοντας συνάψει αντίστοιχα πρωτόκολλα συνεργασίας και υποστήριξης.

• Βασικό μέλημα της Οργανωτικής Επιτροπής αποτελεί η μείωση στο ελάχιστο του οικολογικού αποτυπώματος των διοργανώσεων μας και παράλληλα να εμψυχήσει στους συμμετέχοντες δρομείς, στους εθελοντές αλλά και στην κοινωνία, την περιβαλλοντική αγάπη και ευαισθησία. Ως εκ τούτου από το 2024 με σειρά συνεργασιών, ενεργειών σε έντεκα τομείς δραστηριοποίησης περιβαλλοντικής διαχείρισης, καθώς και προμηθειών υλικοτεχνικής υποδομής, πραγματοποιεί τον στόχο της για την σταδιακή μετατροπή των διοργανώσεων σε οικολογικές (Green Marathons). Με πρόταση του τομέα περιβάλλοντος της Ο.Ε. του 18ου Διεθνούς Μαραθωνίου «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» - bwin, οι έξι Δήμοι της διαδρομής του Μαραθωνίου και Θεσμικοί Υποστηρικτές της, προβαίνουν σε καθαρισμό των δρόμων και των παρυφών των δρόμων (Μαραθώνιος, 10.000μ., 5.000μ.), γεγονός πολύ σημαντικό για το αγωνιστικό μέρος της διοργάνωσης, την αισθητική εικόνα των περιοχών και για την υγεία του κοινωνικού συνόλου.

Παράλληλα διεξάγεται ανακύκλωση όλων των υλικών που χρησιμοποιούνται για τις ανάγκες της διοργάνωσης (80.000 πλαστικά μπουκάλια και ποτήρια και άλλα είδη).